

CONSELHO MUNICIPAL DE SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL DE CAÇADOR/SC -  
COMSEA

**Resolução nº. 03/2023, de 16 de maio de 2023.**

*Dispõe sobre a aprovação dos cardápios dos meses de junho e julho/2023 do Restaurante Bom Prato.*

O Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional - COMSEA, no uso de suas atribuições, conferidas pela Lei Municipal nº. 2.114, de 19 de agosto de 2004,

**CONSIDERANDO** a Lei Municipal nº. 3.733, de 23 de fevereiro de 2022, que dispõe sobre a criação do Programa Restaurante Bom Prato e dá outras providências,

**CONSIDERANDO** o Termo de Colaboração nº. 004/2023 celebrado entre o Município de Caçador/SC e a Cáritas Diocesana de Caçador/SC,

**CONSIDERANDO** a Reunião Ordinária do Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional – COMSEA realizada no dia 16 de maio de 2023, conforme Ata nº. 140,

**RESOLVE:**

**Art. 1º** Aprovar os cardápios de café da manhã e de almoço do Restaurante Bom Prato para os meses de junho e julho/2023, conforme anexo.

**Art. 2º** Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação.

Caçador/SC, 16 de maio de 2023.



**Graziela Wagner da Costa Bender**

Presidente do Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional -  
COMSEA

**CONSELHO MUNICIPAL DE SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL DE CAÇADOR/SC -  
COMSEA**

Cardápio café da manhã - Restaurante BOM PRATO - Junho					
			Quinta 01.06	Sexta 02.06	
			Café Leite Pão com margarina Queijo Presunto Banana	Café Leite Pão com margarina Queijo Presunto Torta salgada de frango	
Segunda 05.06	Terça 06.06	Quarta 07.06	Quinta 08.06	Sexta 09.06	
Café Leite Pão com margarina Queijo Presunto Banana	Café Leite Pão com margarina Queijo Presunto Iogurte	Café Leite Pão com margarina Queijo Presunto Mamão	FERIADO	Café Leite Pão com margarina Queijo Presunto Bolo formigueiro	
Segunda 12.06	Terça 13.06	Quarta 14.06	Quinta 15.06	Sexta 16.06	
Café Leite Pão com margarina Queijo Presunto Iogurte	Café Leite Pão com margarina Queijo Ovo mexido Maçã	Café Leite Pão com margarina Queijo Presunto Banana	Café Leite Pão com margarina Queijo Presunto Laranja	Café Leite Pão com margarina Queijo Ovo mexido c/ temp. verde Bolo de cenoura	
Segunda 19.06	Terça 20.06	Quarta 21.06	Quinta 22.06	Sexta 23.06	
Café Leite Pão com margarina Queijo Presunto Maçã	Café Leite Pão com margarina Queijo Presunto Banana	Café Leite Pão com margarina Queijo Presunto Iogurte	Café Leite Pão com margarina Queijo Presunto Maçã	Café Leite Pão com margarina Queijo Ovo mexido Bolo de banana	
Segunda 26.06	Terça 27.06	Quarta 28.06	Quinta 29.06	Sexta 30.06	
Café Leite Pão com margarina Queijo Presunto Iogurte	Café Leite Pão com margarina Queijo Ovo mexido c/ temp. verde Maçã	Café Leite Pão com margarina Queijo Presunto Banana	Café Leite Pão com margarina Queijo Presunto Maçã	Café Leite Pão com margarina Queijo Ovo mexido c/ temp. verde Cuca	

Cardápio almoço - Restaurante BOM PRATO - Junho					
			Quinta 01.06	Sexta 02.06	
			Arroz Feijão Frango a xadrez Macarrão penne alho e óleo Repolho cozido Banana	Arroz Feijão Bife de gado Purê de batatas Vagem Maçã	
Segunda 05.06	Terça 06.06	Quarta 07.06	Quinta 08.06	Sexta 09.06	
Arroz Feijão Frango ao molho Polenta Pepino em rodela Laranja	Arroz Feijão Cubos suínos ao molho madeira Farofa de biju Alface crespas Banana	Arroz Feijão Isca bovina ao molho Macarrão c/ calabresa Beterraba ralada Mamão	FERIADO	Arroz Feijão Frango grelhado Macarrão a bolonhesa Alface crespas Melancia	
Segunda 12.06	Terça 13.06	Quarta 14.06	Quinta 15.06	Sexta 16.06	
Arroz Feijão Lombo suíno acebolado Batata doce assada Triguinho com tomate Banana c/ canela	Arroz Feijão Stroganoff de frango Batata palha Alface crespas Maçã	Arroz Feijão Carne moída c/ cenoura Macarrão espaguete Cenoura ralada Banana	Arroz Feijão Isca bovina Polenta Arco iris Laranja	Arroz Feijão Frango grelhado Macarrão parafuso Alface Maçã	
Segunda 19.06	Terça 20.06	Quarta 21.06	Quinta 22.06	Sexta 23.06	
Arroz Feijão Bife de gado Macarrão penne Alface crespas Maçã	Arroz Feijão Lombo suíno acebolado Batata doce caramelada Cenoura ralada Banana	Arroz Feijão Linguiça de frango Farofa de cenoura Pepino em rodela Salada de frutas	Arroz Feijão Peito de frango grelhado Macarrão parafuso ao molho Beterraba cozida Maçã	Arroz Feijão Bife de gado Batata corada Alface crespas Laranja	
Segunda 26.06	Terça 27.06	Quarta 28.06	Quinta 29.06	Sexta 30.06	
Arroz Feijão Frango ao molho Polenta Abobrinha refogada Mamão	Arroz Feijão Suíno acebolado Macarrão a bolonhesa Cenoura cozida c/ orégano Maçã	Arroz Feijão Stroganoff de frango Batata palha Alface Banana	Arroz Feijão Carne moída ao molho Purê de batata Grão de bico com tomate Maçã	Arroz Feijão Frango grelhado Chuchu c/ milho Beterraba ralada Maçã	

**CONSELHO MUNICIPAL DE SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL DE CAÇADOR/SC -  
COMSEA**

**Cardápio café da manhã - Restaurante BOM PRATO - Julho**

Segunda 03.07	Terça 04.07	Quarta 05.07	Quinta 06.07	Sexta 07.07
Café	Café	Café	Café	Café
Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina
Queijo	Queijo	Queijo	Ovo mexido c/queijo	Queijo
Presunto	Presunto	Presunto	Presunto	Presunto
Laranja	Banana	Iogurte	Maçã	Bolo formigueiro
Segunda 10.07	Terça 11.07	Quarta 12.07	Quinta 13.07	Sexta 14.07
Café	Café	Café	Café	Café
Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina
Queijo	Queijo	Queijo	Queijo	Queijo
Presunto	Presunto	Presunto	Presunto	Ovo mexido c/ temp. verde
Iogurte	Maçã	Banana	Laranja	Bolo de cenoura
Segunda 17.07	Terça 18.07	Quarta 19.07	Quinta 20.07	Sexta 21.07
Café	Café	Café	Café	Café
Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina
Queijo	Queijo	Queijo	Queijo	Queijo
Presunto	Ovo mexido c/ temp. verde	Presunto	Presunto	Ovo mexido
Maçã	Banana	Iogurte	Maçã	Bolo de fubá
Segunda 24.07	Terça 25.07	Quarta 26.07	Quinta 27.07	Sexta 28.07
Café	Café	Café	Café	Café
Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina
Queijo	Queijo	Queijo	Queijo	Queijo
Presunto	Ovo mexido c/ temp. verde	Presunto	Presunto	Ovo mexido c/ temp. verde
Iogurte	Maçã	Laranja	Banana	Cuca
Segunda 31.07				
Café				
Leite				
Pão com margarina				
Queijo				
Presunto				
Banana				

**Cardápio almoço - Restaurante BOM PRATO - Julho**

Segunda 03.07	Terça 04.07	Quarta 05.07	Quinta 06.07	Sexta 07.07
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Frango ao molho	Cubos suínos	Isclas bovinas a/ molho	Carne moída ao molho	Frango grelhado
Polenta	Farofa de biju	Macarrão c/ calabresa	Purê de batata	Macarrão a bolonhesa
Pepino em rodelas	Alface crespa	Beterraba ralada	Grão de bico com tomate	Alface crespa
Laranja	Banana	Mamão	Maçã	Melancia
Segunda 10.07	Terça 11.07	Quarta 12.07	Quinta 13.07	Sexta 14.07
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lombo suíno acebolado	Stroganoff de frango	Carne moída c/ cenoura	Isclas bovinas	Frango grelhado
Quirera	Batata palha	Macarrão espaguete	Polenta	Macarrão parafuso
Triguinho com tomate	Alface crespa	Cenoura ralada	Arco iris	Alface
Banana c/ canela	Maçã	Banana	Laranja	Maçã
Segunda 17.07	Terça 18.07	Quarta 19.07	Quinta 20.07	Sexta 21.07
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Bife de gado	Lombo suíno acebolado	Linguiça de frango	Frango grelhado	Bife de gado
Macarrão penne	Batata doce caramelada	Farofa de cenoura	Macarrão parafuso ao molho	Batata corada
Cenoura ralada	Alface crespa	Pepino em rodelas	Beterraba cozida	Alface crespa
Maçã	Banana	Salada de frutas	Maçã	Laranja
Segunda 24.07	Terça 25.07	Quarta 26.07	Quinta 27.07	Sexta 28.07
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Frango ao molho	Suíno acebolado	Stroganoff de frango	Carne moída c/ batata	Frango grelhado
Polenta	Macarrão a bolonhesa	Batata palha	Farofa crocante	Chuchu c/ milho
Abobrinha refogada	Alface	Cenoura cozida -/ orégano	Chuchu cozido c/ tempero verde	Beterraba ralada
Mamão	Maçã	Laranja	Banana	Maçã
Segunda 31.07				
Arroz				
Feijão				
Frango a xadrez				
Macarrão penne alho e óleo				
Repolho cozido				
Banana				